

RESTAURACE

Rest-Gril „u Janka„

PŘEDKRMY A CHUŤOVKY

60 g	Šunková rolka s křenovou pěnou (7,12)	59,-
70 g	Nakládaný hermelín, toustový chléb (3,7,10)	96,-
150 g	Topinka „Lucifera“ (50 g kuř. nudle, 50 g vepř. nudle, 50 g sýr, cibule, zel. paprika, kečup, chilli) (1,6,7)	89,-
300 g	Smažené řízečky (150 g vepř. pečeně, 150 g kuř. prsa v trojobalu, ster. okurek) (1,3,7,10)	159,-

Wellness a saunové centrum



se nachází v objektu restaurace Rest-Gril „u Janka“ Pavlíkova 294, Frýdek-Místek,

Nabízíme Vám:

*hydromasážní vířivá vana whirlpool*hydromasážní parní box,*finská sauna*parní

sauna*ochlazovací bazén k saunám*klidová místnost

Provozní doba:

Pondělí - zavřeno

Úterý – Neděle 15:00 – 22:00 společná

Objednávky na tel. Čísle 595 534 492

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

POLÉVKY

0,33 l	Kuřecí vývar s masem a nudlemi <i>(1,3,9)</i>	46,-
0,33 l	Pařížská cibulačka <i>(cibule, sýr, opékaný chléb)</i> <i>(1,7,9)</i>	49,-
0,45 l	Česneková speciál <i>(klobása, vejce, sýr, opékaný chléb) (1,3,7,9,12)</i>	59,-
0,45 l	Česneková smradulka <i>(klobása, vejce, tvarůžek, opékaný chléb) (1,3,7,9,12)</i>	59,-
0,45 l	Zelná s klobásou <i>(1,3,7,9,12)</i>	59,-

RYBY

200 g	Rybí filé na másle, citron, zeleninová obloha <i>(4,7)</i>	149,-
200 g	Smažené rybí filé, zeleninová obloha <i>(rybí filé v trojobalu)</i> <i>(1,3,4,7)</i>	149,-
100 g	Pstruh po pytlácku, citron, zeleninová obloha <i>(dle váhy 10 g = 8,50 Kč)</i> <i>(4,12)</i>	85,-
100 g	Smažený pstruh, citron, zeleninová obloha <i>(dle váhy 10 g = 8,00 Kč)</i> <i>(1,3,4,7)</i>	80,-
150 g	Losos fileť, zeleninová obloha <i>Doporučujeme k lososu - fazolové lusky</i> <i>- špenát listový</i>	269,- 49,- 49,-

RESTAURACE

Rest-Gril „u Janka„

KUŘECÍ MASO

230 g	Místecká kapsa, zeleninová obloha <i>(150 g kuřecí, 40 g šunka, 40 g sýr, broskve)</i> <i>(1,6,7,12)</i>	149,-
250 g	Kuřecí „Trio“, zeleninová obloha <i>(150 g kuřecí prsa, 50 g Niva, 50 g sýr, žampiony)</i> <i>(1,6,7)</i>	149,-
200 g	Smažený kuřecí řízek, zeleninová obloha <i>(1,3,7)</i>	129,-
250 g	Kuřecí nudličky na jarní zelenině, zeleninová obloha <i>(150 g kuřecí prsa, 100 g jarní zeleniny, cibule)</i> <i>(1,6,7)</i>	149,-
150 g	Kuřecí směs „Orient“, zeleninová obloha <i>(150 g kuřecí nudle, cibule, zel. paprika, žampiony, kečup, chilli)</i> <i>(1,6,7)</i>	149,-
200 g	Kuřecí medailonky v sýrovém těstíčku, zelenin. obloha <i>(150 g kuřecí prsa, 50 g sýr, těstíčko)</i> <i>(1,3,7)</i>	149,-
500 g	Smažená kuřecí křídylka, zeleninová obloha <i>(dle přání hosta klasické nebo pikantní)</i> <i>(1,3,7)</i>	149,-
250 g	Kuřecí „Hermes“ s brusinkami, zeleninová obloha <i>(150 g kuřecí prsa, 50 g brusinky, 100 g Hermelín)</i> <i>(1,6,7,12)</i>	179,-
450 g	Rizoto „Andalusie“, sterilizovaný okurek <i>(100 g kuřecí maso, 50 g sýr, žampiony, kukuřice,</i> <i>paprika, cibule, rýže)</i> <i>(1,6,7,10)</i>	139,-
200 g	Drůbeží játra na cibulce, zeleninová obloha <i>(1,6)</i>	119,-
200 g	Smažená drůbeží játra, zeleninová obloha <i>(játra v trojobalu)</i> <i>(1,3,7)</i>	119,-

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

VEPŘOVÉ MASO

230 g	Medvědí kapsa, zeleninová obloha <i>(150 g vepřová pečeně, 30 g šunka, 50 g sýr) (1,6,7,12)</i>	149,-
180 g	Vepřové plátky na slanině a žampiony, zelenin. obloha <i>(150 g vepř. panenka, 30 g angl. slanina, žamp.) (1,6,12)</i>	175,-
200 g	Smažený vepřový řízek, zeleninová obloha <i>(1,3,7)</i>	139,-
190 g	Ďáblův šleh, zeleninová obloha <i>(150 g vepřové nudle, 40 g anglická slanina, cibule, zel. paprika, kukuřice, chilli, bílé víno) (1,6,12)</i>	169,-
190 g	Jankova směs, zeleninová obloha <i>(150 g vepřová panenka, 40 g anglická slanina, zelené lusky, cibule) (1,6,12)</i>	175,-
200 g	Ražničí dědy Lebedy, zeleninová obloha <i>(150 g vepřová panenka, 50 g anglická slanina, cibule, česnek) (1,6,12)</i>	175,-
200 g	Vepřové nudličky s Nivou, zeleninová obloha <i>(150 g vepřové nudle, 50 g Niva, cibule, smetana) (1,6,7)</i>	149,-
220 g	Olomoucký řízek, zeleninová obloha <i>(150 g vepř. pečeně, 30 g šunka, 40 g ol.tvarůžky., trojob.) (1,3,7,12)</i>	149,-

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

*Vám nabízí
možnost využít přilehlý
nekuřácký salónek nebo banketku.*

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

SPECIALITY

260 g	Kuřecí kapsa pana Kaně, zeleninová obloha <i>(150 g kuřecí prsa, 60 g Niva, 50 g anglická slanina, čerstvá paprika, trojobal)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	169,-
310 g	Královský špíz, zeleninová obloha <i>(100 g kuřecí, 50 g uzené filé, 100 g vepřová pečeně, 60 g klobása, cibule)</i> <i>(1,6,12)</i>	179,-
320 g	Jankovo „Quatro“, zeleninová obloha <i>(150 g vepř. pečeně, 100 g kuřecí prsa, 40 g sýr, 30 g anglická slanina, obalované naruby, cibul.omáčka)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	189,-
100 g	Smažené řízky z býčích žláz, zeleninová obloha <i>(býčí žlázy, trojobal, dle váhy 10 g = 6,50 Kč)</i> <i>(1,3,7)</i>	69,-
150 g	Tatarský biftek <i>(faleš. svičková, cibule, vejce, worchestr, kečup, hořčice, česnek, pepř, 2 ks topinek)</i> <i>(1,3,10)</i> - uvedený pokrm je možné po dohodě objednat z pravé svičkové.	189,-
150 g	Jehněčí po provensálsku, zeleninová obloha <i>(150 g jehněčí, česnek, provens. koř., cibule, soj. omáčka)(1,6)</i>	239,-

SPECIALITY NA ROŠTU

Vepřové uzené kýty 7 až 14 kg

Celá kuřata, kachny, krůty

Plátky vepřového masa, aj.

Vše na objednávku, nejméně 1 týden předem pro přípravu.

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

SPECIALITY NA GRILU

200 g	Kuřecí steak <i>(kuřecí prsa) (1,6)</i>	139,-
200 g	Vepřový steak - panenka <i>(vepřová panenka) (1,6)</i>	159,-
200 g	Vepřový steak – krkovička <i>(vepřová krkovice) (1,6)</i>	149,-
300 g	Gril „Mix“, zeleninová obloha <i>(100 g vepř. pečeně, 100 g kuřecí prsa, 100 g angl. slanina) (1,6,12)</i>	189,-
1000 g	Vepřové koleno <i>(dle váhy 100 g = 39,-)</i>	390,-
500 g	Vepřová žebírka <i>(dle váhy 100 g = 39,-)</i>	195,-
	K vepřovému kolenu a žebřu se účtuje: zeleninová obloha, křen, hořčice, 2 ks chleba	35,-

DOPORUČUJEME K MASU

Hříbky na smetaně	49,-
Vepřová omáčka	49,-
Fazolové lusky na slanině	49,-
Listový špenát	49,-

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

DIETNÍ JÍDLA

150 g	Kuřecí „Fitness“ <i>(150 g kuřecí prso, 300 g zeleninový salát-rajče, paprika, okurek)</i>	139,-
150 g	Kuřecí „Vaites“ <i>(150 g kuřecí prso, 300 g zeleninový salát-rajče, paprika, okurek, Zakys. smetana) (6,7)</i>	139,-
150 g	Kuřecí plátek, vařený brambor, zelný salát	119,-
390 g	Zeleninové rizoto, zeleninová obloha <i>(rýže, jarní zelenina na másle, 40 g sýr) (7)</i>	119,-
250 g	Jarní zelenina na másle (7)	75,-
250 g	Grilovaná zelenina (7) <i>(cuketa, paprika, žampiony, cibule)</i>	75,-

JÍDLA PRO DĚTI

100 g	Smažený kuřecí řízek, brambor, broskvový kompot <i>(1,3,7)</i>	89,-
100 g	Kuřecí plátek na másle, brambor, broskvový kompot <i>(7)</i>	89,-
100 g	Kuřecí nudličky s ananášem, hranolky, zeleninová obloha <i>(7)</i>	89,-
70 g	Smažený sýr, hranolky, zeleninová obloha <i>(s tatarskou omáčkou nebo kečupem) (1,3,7)</i>	89,-
80 g	Rákosníčkovy špagety (1,3,7)	89,-
1 ks	Ovocný knedlík (1,3,7)	79,-

RESTAURACE

Rest-Gril „u Janka„

PIZZA

	Ø 17 cm	Ø 29 cm
Sallame <i>(šunka, sýr, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	95,-	130,-
Sýrová <i>(sýr, Niva, Hermelín, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7)</i>	95,-	149,-
Pizza tvarůžková <i>(šunka, sýr, tvarůžky, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	99,-	159,-
Duo <i>(kuř.nudličky, vepř. nudličky, žampiony, sýr, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7)</i>	99,-	155,-
Valach <i>(klobása, šunka, slanina, žampiony, sýr, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	115,-	155,-
Allcapone <i>(poličan, angl.slantina, uzený sýr, feferony, tabasco, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	115,-	159,-
Tuňák <i>(tuňák, olivy, sýr, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,4,7)</i>	není	159,-
Pizza pečivo <i>(1,3,7)</i>		79,-

Doblok na pizzu 80 g

<i>Šunka</i>	25,-	<i>Vepřové maso</i>	38,-	<i>Sýr cihla</i>	25,-	<i>Žampiony</i>	26,-
<i>Poličan</i>	28,-	<i>Kuřecí maso</i>	35,-	<i>Hermelín</i>	29,-	<i>Kukuřice</i>	23,-
<i>Anglická slanina</i>	25,-			<i>Niva</i>	29,-	<i>Feferonky</i>	23
<i>Klobása</i>	25,-			<i>Uzený sýr</i>	29,-	<i>Olivy</i>	25,-
				<i>Tvarůžky</i>	48,-	<i>Ananas</i>	23,-
						<i>Cibule</i>	10,-

RESTAURACE

Rest-Gril „u Janka„

TĚSTOVINY

450 g	Špagety „Monzáno“ <i>(100 g kuřecí nudle, 50 g sýr, kečup, smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	129,-
450 g	Špagety „Mafie“ <i>(100 g vepřové nudle, 50 g sýr, kečup, chilli, smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	135,-
370 g	Tortellini alla Ravena <i>(tortellini masové, 40 g slanina, 80 g Niva, 100 g sýr, cibule, smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	159,-

BEZMASÁ JÍDLA

150 g	Smažený sýr, zeleninová obloha	<i>(1,3,7)</i>	99,-
150 g	Niva v těstíčku, zeleninová obloha	<i>((1,3,7))</i>	129,-
120 g	Smažený Hermelín, zeleninová obloha	<i>(1,3,7)</i>	119,-
120 g	Smažené tvarůžky, zeleninová obloha	<i>(1,3,7)</i>	139,-
200 g	Smažené žampióny, zeleninová obloha	<i>(1,3,7)</i>	119,-
200 g	Smažený květák, zeleninová obloha	<i>(1,3,7)</i>	119,-
350 g	Zapékaná brokolice s rajčaty <i>(brokolice, rajče, sýr, jogurt)</i>	<i>(7)</i>	119,-
450 g	Zapékané brambory se sýrem <i>(brambory, česnek, sýr, smetana)</i>	<i>(7)</i>	99,-

LEHKÁ JÍDLA

350 g	KUŘECÍ „SEN“ S TOUSTY <i>(těstoviny, 150 g kuřecí maso, zelenina, dresing)</i> <i>(1,3,7)</i>	149,-
350 g	LETNÍ KUŘECÍ SALÁT <i>(150 g kuřecí maso, zelenina)</i>	139,-
350 g	KUŘECÍ „MLS“ S TOUSTY <i>(150 g kuřecí maso, zelenina, zakysaná smetana)</i> <i>(7)</i>	149,-

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

BRAMBOROVÉ SPECIALITY

200 g	Havířská bašta, zeleninová obloha <i>(100g vepř. pečeně, 100g drůbeží játra, žampiony, bramborový placek)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	185,-
230 g	Hospodářovo tajemství, zeleninová obloha <i>(150 g vepřové maso, 80 g sýr, bramborový placek, zakysaná smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	185,-
210 g	Kuřecí „Ander“, zeleninová obloha <i>(150 g kuřecí prsa, 60 g hermelín, bramborové těstíčko)</i> (1,3,7)	179,-
150 g	Ondráš, zeleninová obloha <i>(150 g vepřová pečeně, bramborové těstíčko)</i> (1,3,7)	159,-
100 g	Beskydské oko, zeleninová obloha <i>(hermelín, bramborové těstíčko)</i> (1,3,7)	159,-
350 g	Bramborák <i>(1,3,7)</i>	55,-
150 g	Bramborák s masovou směsí <i>(75 g kuřecí, 75 g vepřové, zelenina, kečup)</i> <i>(1,3,)</i>	139,-
220 g	Bramborák „Speciál“, zelenin. obloha <i>(75 g kuřecí, 75 g vepřové, 70 g sýr, ďábelská omáčka)</i> <i>(1,3,6,7,10)</i>	169,-
160 g	Bramborák zapečený se směsí sýru <i>(60 g hermelín, 50 g eidam, 50 g niva)</i> (1,3,7)	149,-
140 g	Bramborák „Smrad'och“ <i>(60 g čabajka, cibule, 80 g tvarůžek)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	149,-
200 g	Bramborák „Labužník“ <i>(130 g vepřové, žampiony, cibule, smetana, 70 g sýr)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	159,-

RESTAURACE

Rest-Gril „u Janka„

MÍSY PRO DVĚ OSOBY

400 g	Uzeninová mísa <i>(100 g poličan, 100 g šunka, 100 g anglická slanina, 100 g uz. Filé, chléb, křen, hořčice, okurek, zelenina) (1,7,10,12)</i>	250,-
400 g	Sýrová mísa <i>(100 g Hermelín, 100 g Eidam, 100 g uzený sýr, 100 g Niva, 50 g máslo, chléb, okurek, zelenina) (1,7,10,12)</i>	260,-
400 g	Jankova mísa <i>(60 g poličan, 65 g šunka, 65 g uzené filé, 60 g Hermelín, 50 g Eidam, 50 g uzený sýr, 50 g Niva, máslo, chléb, křen, hořčice, okurek, zelenina) (1,7,10,12)</i>	280,-

PŘÍLOHY

200 g	Vařené brambory s máslem (7)	39,-
200 g	Bramborová kaše (7)	39,-
200 g	Dolar Chipps	40,-
200 g	Hranolky	40,-
200 g	Krokety (7)	45,-
200 g	Americké brambory (s česnekem)	45,-
300 g	Zapékané brambory <i>(opékaný brambor, sýr, smetana) (7)</i>	69,-
1 ks	Bramborový placek (1,3,7)	55,-
2 ks	Topinky s česnekem (1)	25,-
200 g	Rýže	39,-
250 g	Šunková rýže	40,-
250 g	Kari rýže, Hrášková rýže	40,-
5 ks	Knedlík (1,3,7)	35,-
1 ks	Rozpečená bagetka (bylinková, česneková) (1,3,7)	49,-
1 ks	Chléb, rohlík <i>(dle denní nabídky)</i> (1,3,7)	8,-
75 g	Tatarská omáčka (3,10)	25,-
75 g	Ďábelská omáčka (3,10)	29,-
75 g	Cibulová omáčka (3,10)	29,-
75 g	Francouzský dressing (3,10)	29,-
75 g	Kečup	15,-
75 g	Okurek sterilizovaný (10)	25,-
200 g	Zeleninová obloha <i>(zelí s koprem, rajče, paprika, okurek, mrkev). (10)</i>	35,-

Upozornění pro hosty

- *Veškeré gramáže pokrmů připravovaných z masa a polotovarů vařením nebo smažením včetně hranolků, opékaných a amerických brambor jsou uváděné v syrovém stavu.*

RESTAURACE
Rest-Gril „u Janka„

*Vám nabízí
využití přilehlého salónku s kulečnickem
a dvoudráhovým Bowlingem,
případně použití banketky nebo sálu k různým oslavám.*

O předvedení požádejte obsluhující personál

SALÁTY A KOMPOTY

260 g	Šopský <i>(rajče, okurek, paprika, 50 g balkánský sýr) (7)</i>	85,-
310 g	Řecký <i>(rajče, okurek, paprika, olivy, 50 g balkánský sýr) (7)</i>	89,-
150 g	Rajčatový	55,-
150 g	Okurkový se smetanou <i>(7)</i>	59,-
200 g	Zelný s koprem	55,-
120 g	Broskvový	49,-
120 g	Míchaný – ovocný	49,-

POHÁRY

	Karmen <i>(100 g zmrzlina, jahody, šlehačka, čokoládová poleva) (7)</i>	79,-
	Mix <i>(100 g zmrzlina, jahody, ananas, mandarinky, broskve, šlehačka, čoko. poleva) (7)</i>	89,-
2 ks	Palačinky s ovocem <i>(jahody, mandarinky, broskve, šlehačka, čokoládová poleva) (1,3,7)</i>	89,-

*Majitel a obsluhující personál Vám přeje příjemné posezení a spokojenost
při konzumaci vybraných pokrmů, které jsme pro Vás připravili
v naší restaurační kuchyni.*
