

RESTAURACE  
*Rest-Gril „u Janka„*

**PŘEDKRMY A CHUŤOVKY**

---

60 g	<b>Šunková rolka s křenovou pěnou</b> (7,12)	65,-
150g	<b>Topinka „Lucifera“</b> (50 g kuř. nudle, 50 g vepř. nudle, 50 g sýr, cibule, zel. paprika, kečup, chilli) (1,6,7)	95,-
300 g	<b>Smažené řízečky</b> (150 g vepř. pečeně, 150 g kuř. prsa v trojobalu, ster. okurek) (1,3,7,10)	169,-

**POLÉVKY**

---

0,33 l	<b>Kuřecí vývar s masem a nudlemi</b> (1,3,9)	49,-
0,33 l	<b>Pařížská cibulačka</b> (cibule, sýr, opékaný chléb) (1,7,9)	49,-
0,45 l	<b>Česneková speciál</b> (klobása, vejce, sýr, opékaný chléb) (1,3,7,9,12)	59,-
0,45 l	<b>Česneková smradulka</b> (klobása, vejce, tvarůžek, opékaný chléb) (1,3,7,9,12)	59,-
0,45 l	<b>Zelná s klobásou</b> (1,3,7,9,12)	59,-

RESTAURACE  
*Rest-Gril „u Janka„*

*Vám nabízí  
možnost využít přilehlý  
nekuřácký salónek nebo banketku.*

# RESTAURACE

Rest-Gril „u Janka„

## RYBY

200 g	<b>Rybí filé na másle, citron, zeleninová obloha</b> (4,7)	159,-
200 g	<b>Smažené rybí filé, zeleninová obloha</b> (rybí filé v trojobalu) (1,3,4,7)	159,-
100 g	<b>Pstruh po pytlácku, citron, zeleninová obloha</b> (dle váhy 10 g = 9,00 Kč) (4,12)	90,-
100 g	<b>Smažený pstruh, citron, zeleninová obloha</b> (dle váhy 10 g = 8,50 Kč) (1,3,4,7)	85,-
150 g	<b>Losos filet, zeleninová obloha</b> Doporučujeme k lososu - fazolové lusky - špenát listový	279,- 49,- 49,-

## Wellness a saunové centrum



se nachází v objektu restaurace Rest-Gril „u Janka“ Pavlíkova 294, Frýdek-Místek,

Nabízíme Vám:

\*hydromasážní vířivá vana whirlpool\*hydromasážní parní box,\*finská sauna\*parní  
sauna\*ochlazovací bazén k saunám\*klidová místnost

Provozní doba:

Pondělí - zavřeno

Úterý – Neděle 15:00 – 22:00 společná

RESTAURACE  
*Rest-Gril „u Janka„*

Objednávky na tel. Čísle 595 534 492

**KUŘECÍ MASO**

---

230 g	<b>Místecká kapsa, zeleninová obloha</b> <i>(150 g kuřecí, 40 g šunka, 40 g sýr, broskve)</i> <i>(1,6,7,12)</i>	155,-
250 g	<b>Kuřecí „Trio“, zeleninová obloha</b> <i>(150 g kuřecí prsa, 50 g Niva, 50 g sýr, žampiony)</i> <i>(1,6,7)</i>	155,-
200 g	<b>Smažený kuřecí řízek, zeleninová obloha</b> <i>(1,3,7)</i>	139,-
250 g	<b>Kuřecí nudličky na jarní zelenině, zeleninová obloha</b> <i>(150 g kuřecí prsa, 100 g jarní zeleniny, cibule)</i> <i>(1,6,7)</i>	155,-
150 g	<b>Kuřecí směs „Orient“, zeleninová obloha</b> <i>(150 g kuřecí nudle, cibule, zel. paprika, žampiony, kečup, chilli)</i> <i>(1,6,7)</i>	149,-
200 g	<b>Kuřecí medailonky v sýrovém těstíčku, zelenin. obloha</b> <i>(150 g kuřecí prsa, 50 g sýr, těstíčko)</i> <i>(1,3,7)</i>	155,-
500 g	<b>Smažená kuřecí křídylka, zeleninová obloha</b> <i>(dle přání hosta klasické nebo pikantní)</i> <i>(1,3,7)</i>	155,-
250 g	<b>Kuřecí „Hermes“ s brusinkami, zeleninová obloha</b> <i>(150 g kuřecí prsa, 50 g brusinky, 100 g Hermelin)</i> <i>(1,6,7,12)</i>	185,-
450 g	<b>Rizoto „Andalusie“, sterilizovaný okurek</b> <i>(100 g kuřecí maso, 50 g sýr, žampiony, kukuřice, paprika, cibule, rýže)</i> <i>(1,6,7,10)</i>	139,-
200 g	<b>Drůbeží játra na cibulce, zeleninová obloha</b> <i>(1,6)</i>	129,-
200 g	<b>Smažená drůbeží játra, zeleninová obloha</b> <i>(játra v trojobalu)</i> <i>(1,3,7)</i>	129,-

RESTAURACE  
*Rest-Gril „u Janka„*

**VEPŘOVÉ MASO**

---

230 g	<b>Medvědí kapsa, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepřová pečeně, 30 g šunka, 50 g sýr) (1,6,7,12)</i>	155,-
180 g	<b>Vepřové plátky na slanině a žampiony, zelenin. obloha</b> <i>(150 g vepř. panenka, 30 g angl. slanina, žamp.) (1,6,12)</i>	179,-
200 g	<b>Smažený vepřový řízek, zeleninová obloha</b> <i>(1,3,7)</i>	149,-
190 g	<b>Ďáblův šleh, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepřové nudle, 40 g anglická slanina, cibule, zel. paprika, kukuřice, chilli, bílé víno) (1,6,12)</i>	175,-
190 g	<b>Jankova směs, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepřová panenka, 40 g anglická slanina, zelené lusky, cibule) (1,6,12)</i>	179,-
200 g	<b>Ražničí dědy Lebedy, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepřová panenka, 50 g anglická slanina, cibule, česnek) (1,6,12)</i>	179,-
200 g	<b>Vepřové nudličky s Nivou, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepřové nudle, 50 g Niva, cibule, smetana) (1,6,7)</i>	155,-
220 g	<b>Olomoucký řízek, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepř. pečeně, 30 g šunka, 40 g ol.tvarůžky., trojob.) (1,3,7,12)</i>	155,-

RESTAURACE  
*Rest-Gril „u Janka„*

*Vám nabízí  
možnost využít přilehlý  
nekuřácký salónek nebo banketku.*

RESTAURACE  
*Rest-Gril „u Janka„*

**SPECIALITY**

---

260 g	<b>Kuřecí kapsa pana Kaně, zeleninová obloha</b> <i>(150 g kuřecí prsa, 60 g Niva, 50 g anglická slanina, čerstvá paprika, trojobal)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	179,-
310 g	<b>Královský špíz, zeleninová obloha</b> <i>(100 g kuřecí, 50 g uzené filé, 100 g vepřová pečeně, 60 g klobása, cibule)</i> <i>(1,6,12)</i>	189,-
320 g	<b>Jankovo „Quatro“, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepř. pečeně, 100 g kuřecí prsa, 40 g sýr, 30 g anglická slanina, obalované naruby, cibul.omáčka)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	189,-
100 g	<b>Smažené řízky z býčích žláz, zeleninová obloha</b> <i>(býčí žlázy, trojobal, dle váhy 10 g = 7,90 Kč)</i> <i>(1,3,7)</i>	79,-
150 g	<b>Tatarský biftek</b> <i>(faleš. svíčková, cibule, vejce, worchestr, kečup, hořčice, česnek, pepř, 2 ks topinek)</i> <i>(1,3,10)</i> - uvedený pokrm je možné po dohodě objednat z pravé svíčkové.	199,-
150 g	<b>Jehněčí po provensálsku, zeleninová obloha</b> <i>(150 g jehněčí, česnek, provens. koř., cibule, soj. omáčka)(1,6)</i>	249,-

**SPECIALITY NA ROŠTU**

---

**Vepřové uzené kýty 7 až 14 kg**

**Celá kuřata, kachny, krůty**

**Plátky vepřového masa, aj.**

*Vše na objednávku, nejméně 1 týden předem pro přípravu.*

RESTAURACE  
  
Rest-Gril „u Janka„

---

**SPECIALITY NA GRILU**

---

200 g	<b>Kuřecí steak</b> <i>(kuřecí prsa) (1,6)</i>	149,-
200 g	<b>Vepřový steak - panenka</b> <i>(vepřová panenka) (1,6)</i>	169,-
200 g	<b>Vepřový steak – krkovička</b> <i>(vepřová krkovice) (1,6)</i>	159,-
300 g	<b>Gril „Mix“, zeleninová obloha</b> <i>(100 g vepř. pečeně, 100 g kuřecí prsa, 100 g angl. slanina)</i> <i>(1,6,12)</i>	199,-
1000 g	<b>Vepřové koleno</b> <i>(dle váhy 100 g = 39,90,-)</i>	399,-
500 g	<b>Vepřová žebírka</b> <i>(dle váhy 100 g = 39,80,-)</i>	199,-
	<b>K vepřovému kolenu a žebřu se účtuje:</b> <b>zeleninová obloha, křen, hořčice, 2 ks chleba</b>	39,-

---

**DOPORUČUJEME K MASU**

---

<b>Hříbky na smetaně</b>	49,-
<b>Vepřová omáčka</b>	49,-
<b>Fazolové lusky na slanině</b>	49,-
<b>Listový špenát</b>	49,-

**RESTAURACE**  
*Rest-Gril „u Janka„*

**DIETNÍ JÍDLA**

---

150 g	<b>Kuřecí „Fitness“</b> <i>(150 g kuřecí prso, 300 g zeleninový salát-rajče, paprika, okurek)</i>	149,-
150 g	<b>Kuřecí „Vaites“</b> <i>(150 g kuřecí prso, 300 g zeleninový salát-rajče, paprika, okurek, Zakys. smetana) (6,7)</i>	149,-
150 g	<b>Kuřecí plátek, vařený brambor, zelný salát</b>	139,-
390 g	<b>Zeleninové rizoto, zeleninová obloha</b> <i>(rýže, jarní zelenina na másle, 40g sýr) (7)</i>	139,-
250 g	<b>Jarní zelenina na másle (7)</b>	89,-
250 g	<b>Grilovaná zelenina (7)</b> <i>(cuketa, paprika, žampiony, cibule)</i>	89,-

**JÍDLA PRO DĚTI**

---

100 g	<b>Smažený kuřecí řízek, brambor, broskvový kompot</b> <i>(1,3,7)</i>	109,-
100 g	<b>Kuřecí plátek na másle, brambor, broskvový kompot</b> <i>(7)</i>	109,-
100 g	<b>Kuřecí nudličky s ananasem, hranolky, zeleninová obloha</b> <i>(7)</i>	109,-
70 g	<b>Smažený sýr, hranolky, zeleninová obloha</b> <i>(s tatarskou omáčkou nebo kečupem) (1,3,7)</i>	109,-
80 g	<b>Rákosníčkovy špagety (1,3,7)</b>	109,-
1 ks	<b>Ovocný knedlík (1,3,7)</b>	89,-

# RESTAURACE

*Rest-Gril „u Janka„*

## PIZZA

	Ø 17 cm	Ø 29 cm
<b>Sallame</b> <i>(šunka, sýr, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	99,-	139,-
<b>Sýrová</b> <i>(sýr, Niva, Hermelín, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7)</i>	99,-	155,-
<b>Pizza tvarůžková</b> <i>(šunka, sýr, tvarůžky, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	105,-	165,-
<b>Duo</b> <i>(kuř.nudličky, vepř. nudličky, žampiony, sýr, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7)</i>	105,-	160,-
<b>Valach</b> <i>(klobása, šunka, slanina, žampiony, sýr, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	119,-	160,-
<b>Allcapone</b> <i>(poličan, angl.slantina, uzený sýr, feferony, tabasco, kečup, oregano)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	119,-	165,-
<b>Pizza pečivo</b> <i>(1,3,7)</i>		79,-
<b>Pizza krabice</b>		10,-

### Doblok na pizzu 80 g

<i>Šunka</i>	29,-	<i>Vepřové maso</i>	45,-	<i>Sýr cihla</i>	29,-	<i>Žampiony</i>	29,-
<i>Poličan</i>	29,-	<i>Kuřecí maso</i>	40,-	<i>Hermelín</i>	35,-	<i>Kukuřice</i>	27,-
<i>Anglická slanina</i>	29,-			<i>Niva</i>	35,-	<i>Feferonky</i>	28,-
<i>Klobása</i>	29,-			<i>Uzený sýr</i>	35,-	<i>Olivy</i>	29,-
				<i>Tvarůžky</i>	55,-	<i>Ananas</i>	28,-
						<i>Cibule</i>	12,-



# RESTAURACE

*Rest-Gril „u Janka„*

## TĚSTOVINY

---

450 g	<b>Špagety „Monzáno“</b> <i>(100 g kuřecí nudle, 50 g sýr, kečup, smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	135,-
450 g	<b>Špagety „Mafie“</b> <i>(100 g vepřové nudle, 50 g sýr, kečup, chilli, smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	139,-
370 g	<b>Tortellini alla Ravena</b> <i>(tortellini masové, 40 g slanina, 80 g Niva, 100 g sýr, cibule, smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	159,-

## BEZMASÁ JÍDLA

---

150 g	<b>Smažený sýr, zeleninová obloha</b>	<i>(1,3,7)</i>	109,-
150 g	<b>Niva v těstíčku, zeleninová obloha</b>	<i>((1,3,7))</i>	139,-
120 g	<b>Smažený Hermelín, zeleninová obloha</b>	<i>(1,3,7)</i>	129,-
120 g	<b>Smažené tvarůžky, zeleninová obloha</b>	<i>(1,3,7)</i>	149,-
200 g	<b>Smažené žampióny, zeleninová obloha</b>	<i>(1,3,7)</i>	129,-
200 g	<b>Smažený květák, zeleninová obloha</b>	<i>(1,3,7)</i>	129,-
350 g	<b>Zapékaná brokolice s rajčaty</b> <i>(brokolice, rajče, sýr, jogurt)</i>	<i>(7)</i>	139,-
450 g	<b>Zapékané brambory se sýrem</b> <i>(brambory, česnek, sýr, smetana)</i>	<i>(7)</i>	99,-

## LEHKÁ JÍDLA

---

350 g	<b>KUŘECÍ „SEN“ S TOUSTY</b> <i>(těstoviny, 150 g kuřecí maso, zelenina, dresing)</i> <i>(1,3,7)</i>	159,-
350 g	<b>LETNÍ KUŘECÍ SALÁT</b> <i>(150 g kuřecí maso, zelenina)</i>	149,-
350 g	<b>KUŘECÍ „MLS“ S TOUSTY</b> <i>(150 g kuřecí maso, zelenina, zakysaná smetana)</i> <i>(7)</i>	159,-

RESTAURACE  
  
Rest-Gril „u Janka„

**BRAMBOROVÉ SPECIALITY**

---

200 g	<b>Havířská bašta, zeleninová obloha</b> <i>(100g vepř. pečeně, 100g drůbeží játra, žampiony, bramborový placek)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	189,-
230 g	<b>Hospodářovo tajemství, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepřové maso, 80 g sýr, bramborový placek, zakysaná smetana)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	189,-
210 g	<b>Kuřecí „Ander“, zeleninová obloha</b> <i>(150 g kuřecí prsa, 60 g hermelín, bramborové těstíčko)</i> (1,3,7)	185,-
150 g	<b>Ondráš, zeleninová obloha</b> <i>(150 g vepřová pečeně, bramborové těstíčko)</i> (1,3,7)	169,-
100 g	<b>Beskydské oko, zeleninová obloha</b> <i>(hermelín, bramborové těstíčko)</i> (1,3,7)	165,-
350 g	<b>Bramborák</b> <i>(1,3,7)</i>	59,-
150 g	<b>Bramborák s masovou směsí</b> <i>(75 g kuřecí, 75 g vepřové, zelenina, kečup)</i> <i>(1,3,)</i>	149,-
220 g	<b>Bramborák „Speciál“, zelenin. obloha</b> <i>(75 g kuřecí, 75 g vepřové, 70 g sýr, ďábelská omáčka)</i> <i>(1,3,6,7,10)</i>	179,-
160 g	<b>Bramborák zapečený se směsí sýru</b> <i>(60 g hermelín, 50 g eidam, 50 g niva)</i> (1,3,7)	159,-
140 g	<b>Bramborák „Smrad'och“</b> <i>(60 g čabajka, cibule, 80 g tvarůžek)</i> <i>(1,3,7,12)</i>	159,-
200 g	<b>Bramborák „Labužník“</b> <i>(130 g vepřové, žampiony, cibule, smetana, 70 g sýr)</i> <i>(1,3,6,7)</i>	169,-

Cena obalů:

<i>menubox</i>	10,-
<i>polévkový box</i>	10,-
<i>kelímeček na omáčky a dresing</i>	8,-

**RESTAURACE**  
*Rest-Gril „u Janka„*

**MÍSY PRO DVĚ OSOBY**

---

400 g	<b>Uzeninová mísa</b> <i>(100 g poličan, 100 g šunka, 100 g anglická slanina, 100 g uz. Filé, chléb, křen, hořčice, okurek, zelenina) (1,7,10,12)</i>	260,-
400 g	<b>Sýrová mísa</b> <i>(100 g Hermelín, 100 g Eidam, 100 g uzený sýr, 100 g Niva, 50 g máslo, chléb, okurek, zelenina) (1,7,10,12)</i>	270,-
400 g	<b>Jankova mísa</b> <i>(60 g poličan, 65 g šunka, 65 g uzené filé, 60 g Hermelín, 50 g Eidam, 50 g uzený sýr, 50 g Niva, máslo, chléb, křen, hořčice, okurek, zelenina) (1,7,10,12)</i>	290,-

**PŘÍLOHY**

---

200 g	<b>Vařené brambory s máslem</b> (7)	40,-
200 g	<b>Bramborová kaše</b> (7)	45,-
200 g	<b>Dolar Chipps</b>	45,-
200 g	<b>Hranolky</b>	45,-
200 g	<b>Krokety</b> (7)	49,-
200 g	<b>Americké brambory (s česnekem)</b>	49,-
300 g	<b>Zapékané brambory (opékaný brambor, sýr, smetana) (7)</b>	75,-
1 ks	<b>Bramborový placek</b> (1,3,7)	59,-
2 ks	<b>Topinky s česnekem</b> (1)	29,-
200 g	<b>Rýže</b>	40,-
250 g	<b>Šunková rýže</b>	45,-
250 g	<b>Kari rýže, Hrášková rýže</b>	45,-
5 ks	<b>Knedlík</b> (1,3,7)	39,-
1 ks	<b>Rozpečená bagetka (bylinková, česneková) (1,3,7)</b>	55,-
1 ks	<b>Chléb, rohlík (dle denní nabídky) (1,3,7)</b>	8,-
75 g	<b>Tatarská omáčka</b> (3,10)	25,-
75 g	<b>Ďábelská omáčka</b> (3,10)	30,-
75 g	<b>Cibulová omáčka</b> (3,10)	30,-
75 g	<b>Francouzský dresing</b> (3,10)	30,-
75 g	<b>Kečup</b>	20,-
75 g	<b>Okurek sterilizovaný</b> (10)	25,-
200 g	<b>Zeleninová obloha</b> <i>(zeli s koprem, rajče, paprika, okurek, mrkev). (10)</i>	39,-

**Upozornění pro hosty**

- *Veškeré gramáže pokrmů připravovaných z masa a polotovarů vařením nebo smažením včetně hranolky, opékaných a amerických brambor jsou uváděné v syrovém stavu .*

RESTAURACE  
*Rest-Gril „u Janka„*

*Vám nabízí  
využití přilehlého salónku s kulečnickem  
a dvoudráhovým Bowlingem,  
případně použití banketky nebo sálu k různým oslavám.*

*O předvedení požádejte obsluhující personál*

**SALÁTY A KOMPOTY**

---

260 g <b>Šopský</b> <i>(rajče, okurek, paprika, 50 g balkánský sýr) (7)</i>	89,-
310 g <b>Řecký</b> <i>(rajče, okurek, paprika, olivy, 50 g balkánský sýr) (7)</i>	90,-
150 g <b>Rajčatový</b>	59,-
150 g <b>Okurkový se smetanou</b> <i>(7)</i>	59,-
200 g <b>Zelný s koprem</b>	55,-
120 g <b>Broskvový</b>	49,-
120 g <b>Míchaný – ovocný</b>	49,-

**POHÁRY**

---

<b>Karmen</b> <i>(100 g zmrzlina, jahody, šlehačka, čokoládová poleva) (7)</i>	80,-
<b>Mix</b> <i>(100 g zmrzlina, jahody, ananas, mandarinky, broskve, šlehačka, čoko. poleva) (7)</i>	89,-
1 ks <b>Cheesecake + teplé ovoce</b>	79,-

*Majitel a obsluhující personál Vám přeje příjemné posezení a spokojenost  
při konzumaci vybraných pokrmů, které jsme pro Vás připravili  
v naší restaurační kuchyni.*

---